

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ?

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются **микобактерии туберкулеза**.
- Источником заражения являются **больные люди или домашние животные**.
- Основной источник заражения – **больной человек**.
- Наиболее часто туберкулез распространяется **воздушно-капельным путем**.

При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены, предметы обихода, попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны.

Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах, даже в высохшей мокроте и на различных предметах они выживают до шести-восьми месяцев.

КАКИЕ ФАКТОРЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- **Неполноценное питание** (малая калорийность продуктов, недостаточное поступление белка)
- **Стрессы, переохлаждение**
- **Вредные привычки** (алкоголизм, курение, наркомания)
- **Проживание в темном, влажном, редко проветриваемом помещении**
- **Длительный контакт с больным туберкулезом**
- **Наличие сопутствующих заболеваний** (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких)
- **Иммунодефицитные состояния** (ВИЧ, СПИД)
- **Неблагоприятные условия жизни**

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **Кашель с выделением мокроты более 3-х недель**
- **Кровохарканье**
- **Повышение температуры до небольших цифр** (примерно до 37,5С каждый день, на протяжении нескольких недель)
- **Боли в грудной клетке**
- **Снижение веса**
- **Быстрая утомляемость**
- **Снижение аппетита**
- **Перепады настроения**
- **Повышенная раздражительность**

***ВАЖНО!** Симптомы болезни могут долго не проявляться, а начало заболевания туберкулезом может протекать как обычная простуда.*

Для того, чтобы не пропустить развитие данной болезни, нужно своевременно проводить некоторые меры профилактики.