



Здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АНО ДПО «Университет
персонализированной генетологии и
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727
123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30

№ 73-07 от 22.07.2024 г.

Министру образования и науки
Пермского края
Кассиной Р. А.

Уважаемая Раиса Алексеевна!

АНО ДПО “УПДН” в части реализации Всероссийского социального проекта “Здоровое поколение” и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой” для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

ПРОБЛЕМА. Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

РЕШЕНИЕ. Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение” совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ. Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

СОТРУДНИЧЕСТВО. Просим вас принять участие в запускаемой акции “В детский сад с улыбкой”/”В школу с улыбкой” в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта “Здоровое поколение”:

- размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стенах объявлений;

- рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);
 - публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

- ролики об адаптации к детскому саду и школе;
 - тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ: https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g
(Яндекс.Диск)

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, онлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

РЕЗЮМЕ. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: zdrovoeopolenie@updn.pro

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

Генеральный директор
Пустовая К.В.





Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

Пресс-релиз

ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

Ваши ежедневные сборы в детский сад - это крики и слезы ребенка?

Малыш капризничает, а родитель в попытке его успокоить теряет последние нервные клетки?

Все это последствия сложной адаптации к режиму дня в детском саду.

Как этого избежать? Как помочь малышу справиться с новым ритмом жизни?

@zdorovoe_pokolenye_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию **“В детский сад с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы пониманием вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к детскому саду, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здороевоепоколениеупдн

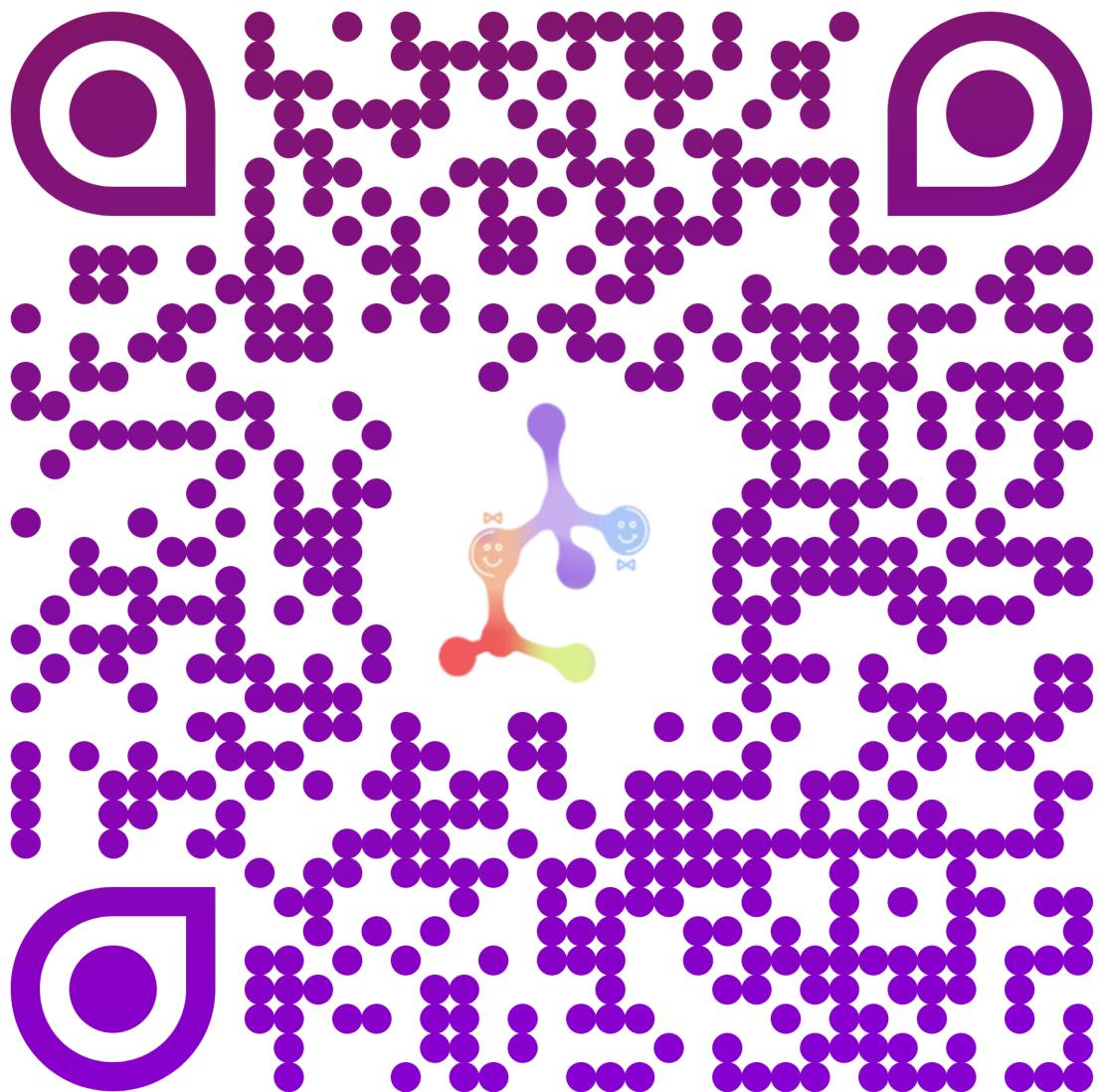
#адаптациясадупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



Смотрите бесплатные материалы
по адаптации к детскому саду

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

Пресс-релиз

для школ

Вздрагиваете от осознания, что гора домашних заданий вот-вот вернется в вашу жизнь?

Ваш ребенок плохо спит, наблюдаете ухудшение аппетита или, наоборот, переедание, стресс, нервное перевозбуждение и снижение иммунитета? Все это последствия сложной адаптации к старту учебы после длительного отдыха.

Как оставаться союзником для ребенка без ущерба учебной деятельности? Мы знаем, как это сделать! И поможем школьнику в tandemе с родителями справиться с новым ритмом жизни.

@zdrovoe_pokolenye_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию для родителей школьников **“В школу с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы пониманием вас и заботимся о психологическом климате в семье!

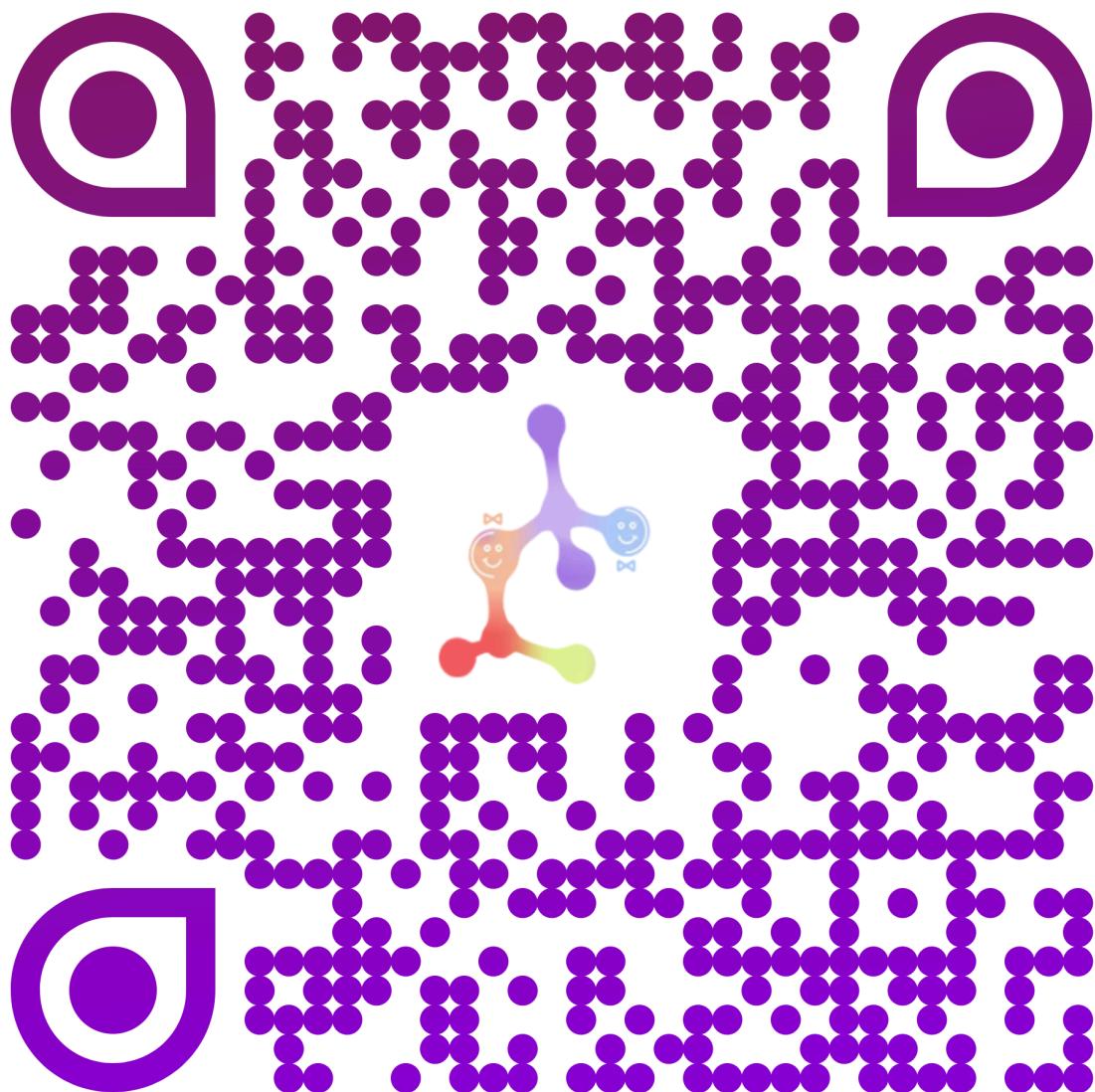
Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к школе, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн
#адаптацияшколаупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Смотрите бесплатные материалы
по адаптации к школе

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



здравое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

55 437 +
российских
семей в проекте



Проект «**ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**» это:

- ❖ 250 онлайн-уроков
- ❖ Гайды и методички
- ❖ Ответы на вопросы о питании детей
- ❖ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

благодаря материалам вы сможете

1

Преотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями
ЖКТ

2

Заложить с
раннего
детства
принципы ЗОЖ

3

Подарить
здравое
будущее своей
семье

Зарегистрируйтесь
и будьте здоровы всей семьей!

2024
год семьи

Социальная реклама:
АНО ДПО «УЛДН»
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики
6 июня в 18:16 · Госорганизация



...

Лето - прекрасная пора каникул! Однако, согласно статистике, именно в этот период на 30% возрастает риск травматизма среди детей.

В России с 3 по 9 июня в соответствии с тематическим планом Минздрава проходит Неделя сохранения здоровья детей.

Здоровое поколение представляют Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

В ролике директор проекта, Валерия Хлынова, акцентирует внимание на факторах риска получения травм в период летнего отдыха и делится рекомендациями, полезными каждому родителю.

Важно регулярно поднимать социально значимые темы по вопросам безопасности детей и актуализировать знания населения в области профилактики травматизации, а также правильного питания!

Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

#здороваясемьяупн
#здравоепоколениеупн

Здоровое поколение
Всероссийский социальный благотворительный проект

2024 Год семьи

МЧС России: ежедневно на водоемах тонут три-четыре ребенка

Фото: Олег Золотой/«Петербургский дневник»

Как сообщает пресс-служба МЧС России, с начала лета 2023 года в различных водоемах уже утонули 1112 человек. Из них 179 — дети. Летом из-за

3:27

Видео от Минпросвещения Кабардино-Балкарской Республики
293 просмотра



Книга.pdf

Скачать



Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Департамент образования Администрации г. Омска
17 июн в 15:14 · Госорганизация



...

100 Тема здоровья и безопасности ребенка является важнейшей темой для каждого родителя.

👉 Повышенное внимание к риск-ситуациям – одно из приоритетных направлений деятельности Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

👉 Во вложениях к посту предлагаем Вашему вниманию информационные материалы, которые позволят ребенку научиться бережно относиться к своему здоровью!

👉 Родители (законные представители) и педагоги могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут детям научиться бережно относиться к своему здоровью, снизить риск травматизма. Материалы разработаны экспертами проекта «Здоровое поколение» и помогут взрослым провести надлежащую профилактическую работу среди детей (согласно официальной статистике, риск получения травм в летний период возрастает на 30%).

👉 Для полезного времяпрепровождения, формирования самостоятельности и бережного отношения к своему здоровью мы дарим родителям и детям собственную разработку проекта - книгу сказок о правильном питании.

#ДепОБРОмск
#ГодСемьи_2024
#здороваясемьяупдн
#здравоепоколениеупдн



Книга.pdf
52.4 МБ



4



Нравится



1

666

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



Министерство здравоохранения Смоленской области ✓

4 мар в 17:48 · Госорганизация

...

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению. Показать еще

неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



♥ 6

1

971

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Новосибирская область
630112, г. Новосибирск
ул. Кошурникова, 16/1
Тел./факс: (383) 278-45-19
e-mail: rcmp@nsn.ru
<http://rcmp.niznso.ru>
<http://rcmp-nsn.ru>

От 11.09.2023 № 352/1/24-111
На № _____ от _____

Генеральному директору
АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»

К.В. Пустовой

О сотрудничестве по реализации
национального проекта «Демография»
и Национальной стратегии действий
в интересах женщин на 2023 -2030 гг.

Уважаемая Ксения Владимировна!

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укрепления традиционных ценностей граждан, проживающих на территории Новосибирской области, функционирует информационный портал «О здоровье».

В рамках реализации благотворительного проекта «Здоровое поколение», на информационном портале «О здоровье» в электронном ресурсе Кабинет здорового ребенка размещен раздел «Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» с возможностью прямого перехода на сайт Проекта.

В социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм-канале в группах «Будь здоров в Новосибирске» регулярно размещаются информационные материалы Проекта и анонсы о проведении информационной кампании «Здоровое поколение».

Для взаимодействия и координации дальнейшего сотрудничества направляю Вам контакты специалиста отдела коммуникационных и общественных проектов ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Королевой Ольги Викторовны, тел. раб. (383) 278-45-11, 8-913-791-76-85.

Директор

Е.А. Безпрозванная
(383) 278 43 40

М.Л. Фомичева



МИНИСТЕРСТВО
ОХОРОНЫ ЗДОРОВЬЯ
РЕСПУБЛИКИ КРИМ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

КЪЫРЫМ
ДЖУМХУРНЕТИ
САГЫЛЫК САКЪЛАВ
НАЗИРЛIGI

пр. Кирова, 1, г. Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav2014@mzdrav.rk.gov.ru
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 16.05.2023 № 03/8936/2
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

АНО ДПО "Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии"



МСЭД

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-32-07
e-mail: upri@mosreg.ru

19.05.2023 ИСХ-6032/03-22

Генеральному директору
АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

Забота о психическом и физическом здоровье детей Подмосковья и их
всестороннем развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей
делают все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и
просвещение родителей и подрастающего поколения в вопросах правильного
питания.

В этой связи примите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере
формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме
детского здоровья. Выражая надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое
Поколение» в интересах детей Московской области.

С уважением,
Уполномоченный по правам ребенка
в Московской области



О.В. Мишонова

8-498-602-32-07
Документ создан в электронной форме. № ИСХ-6032/03-22 от 19.05.2023. Исполнитель: Белова С.В.
Страница 1 из 1. Страница создана: 17.05.2023 11:53



Информация опубликована на официальных страницах Правительства
Республики Крым в социальных сетях:
https://t.me/rk_gov | 12058;
https://vk.com/wall-69592478_114319.

Заместитель министра



А. ЛЫСКОВСКИЙ

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218